

Körpermusik

mit Stimme, Körper und Rhythmus in den Flow!

Lerne Rhythmus als aktivierende und entspannende Kraft kennen,

Bodypercussion, Stimm- und Rhythmusspiele und eine Fülle von Instrumenten bieten die Möglichkeit

Spaß zu haben
Kraft zu schöpfen
Neues auszuprobieren
Stress abzubauen
in Bewegung zu sein
Ruhe zu finden
Flow zu erleben



Hear and now...

... stärkende Impulse für den Alltag!

Foto: Gabriele Jakobi



StimmeKlangMusik
Christine Kukula

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Musiktherapeutin DMTG